

CLIENT HANDOUT COLLECTION

The following Client Handout Collection has been developed by Dietitians of Canada and Dial-A-Dietitian for PEN, based on “best evidence” in consumer education tools. These handouts are available in English and French. Simply click on the handout of choice to access a PDF that you can download and print for your client.

English Client Handouts	Feuillets d'information destinés aux clients
Increasing Your Calcium Intake http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6478	Augmentez votre apport en calcium http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6666
Food Choices for Increasing the Calcium in Your Diet http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6507	Aliments à favoriser pour améliorer la teneur en calcium de votre diète http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6663
Food Sources of Calcium http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6587	Sources alimentaires de calcium http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6577
Calcium Rich Recipes http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6634	Recettes riches en calcium http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6661
Heart Healthy Eating: Cholesterol http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6568	Une alimentation saine pour votre cœur : le cholestérol http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6664
Heart Healthy Eating: Sample Menu http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6569	Exemple d'un menu sain pour votre cœur http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6578
Heart Healthy Eating: Triglycerides http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6567	Une alimentation saine pour votre cœur : les triglycérides http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6579
Heart Healthy Recipes http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=225	Recettes saines pour votre cœur http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6621
Low Sodium (Salt) Eating http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6573	L'alimentation faible en sodium (sel) http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6551
Low Sodium (Salt) Food Choices http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6575	Les aliments faibles en sodium (sel) http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6662
Low Sodium (Salt) Cooking http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6574	Cuisine faible en sodium (sel) http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6559

CLIENT HANDOUT COLLECTION

English Client Handouts	Feuillets d'information destinés aux clients
Low Sodium (Salt) Eating Out http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6572	L'alimentation faible en sodium (sel) au restaurant http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6558
Low Sodium (Salt) Eating Resources http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6576	Ressource pour une alimentation faible en sodium (sel) http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6552
Reading Food Labels for Sodium (Salt) http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6550	La lecture des étiquettes et le sodium (sel) http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6553
Increasing Your Potassium Intake http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6482	Augmentez votre apport en potassium http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6667
Potassium Content of Selected Fruit http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6479	Teneur en potassium de quelques fruits http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6555
Potassium Content of Selected Vegetables http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6480	Teneur en potassium de quelques légumes http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6556
Potassium Rich Recipes http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6481	Recettes riches en potassium http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6668
Increasing Your Fibre Intake http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6495	Augmentez votre consommation de fibres http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6566
Sources of Fibre http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6496	Sources de fibres http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6563
High Fibre Recipes http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6494	Recettes riches en fibres http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6665
Increasing Your Iron Intake http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6483	Augmentez votre apport en fer http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6560
Sources of Iron http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6745	Sources de fer http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6557
Iron Rich Recipes http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6484	Recettes riches en fer http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6561
Managing Heartburn http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6497	Contrôler les brûlures d'estomac http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6554
Managing Lactose Intolerance http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6704	Contrôler l'intolérance au lactose http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6562

CLIENT HANDOUT COLLECTION

English Client Handouts	Feuillets d'information destinés aux clients
Food Choices for Reducing Lactose in Your Diet http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6498	Aliments à favoriser pour réduire la teneur en lactose de votre diète http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6549
Eating Guidelines for Gout http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6746	Recommandations alimentaires pour prévenir la goutte http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6747
Eating Guidelines for Gallbladder Disease http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6722	Recommandations alimentaires pour les problèmes de vésicule biliaire http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6763
Eating Guidelines for Preventing Gallbladder Disease http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6723	Recommandations alimentaires pour prévenir les problèmes de vésicule biliaire http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6764
Increasing Your Calorie and Protein Intake http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6724	Augmenter son apport en énergie et en protéines http://www.dieteticsatwork.com/docviewer.asp?id=6767
Food Choices for Increasing Your Calorie Intake http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6725	Aliments à favoriser pour augmenter votre apport en énergie http://www.dieteticsatwork.com/docviewer.asp?id=6765
Food Choices for Increasing Your Protein Intake http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6829	Aliments à favoriser pour augmenter votre apport en protéines http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6766
Calorie- and Protein-Rich Recipes http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6841	Recettes riches en calories et en protéines http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6889
Eating Guidelines for Diverticular Disease http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6727	Recommandations alimentaires en cas de maladie diverticulaire colique http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6762
Eating Guidelines for Peptic Ulcers http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6728	Recommandations alimentaires pour l'ulcère gastro-duodéal http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6768
Eating Guidelines for Irritable Bowel Syndrome http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6842	Conseils alimentaires pour le syndrome du côlon irritable http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6891

CLIENT HANDOUT COLLECTION

English Client Handouts	Feuillets d'information destinés aux clients
Gluten-Free Eating http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6844	Manger sans gluten http://www.dieteticsatwork.com/pen/docviewer.asp?id=6890
Inflammatory Bowel Disease – coming soon	À venir
Ileostomy – coming soon	À venir